

Quý vị nên thận trọng và không nên áp dụng phương pháp uống nước lọc này nếu quý vị ở trong những trường hợp và bệnh sau đây:

- Bị mỡ tim: Sau khi mỡ tim, thường các bệnh nhân đều phải kiêng muối và nước (tính luôn nước từ cả thức ăn và các chất lỏng khác), riêng nước thì hạn chế chỉ được 800 ml đến 1200 ml (khoảng hai chai nước suối nhỏ)

- Bị thấp áp huyết: Quý vị nên quan sát và kiểm tra áp huyết của mình

- Bị xuống đường, bị suy kiệt dinh dưỡng: Khi uống nhiều lượng nước, lượng đường của bạn sẽ xuống thấp thêm, máu sẽ loãng thêm. Xin hãy lưu ý

- Nếu bạn bị các chứng bệnh phải kiêng nước, bạn nên thận trọng.

=====

Uống nước lọc khi bụng đói

Phương pháp thông dụng tại Nhật Bản ngày nay là uống nước lọc ngay khi vừa thức dậy vào mỗi buổi sáng. Hơn nữa, những thử nghiệm khoa học đã chứng minh giá trị công dụng của phương pháp này

Chúng tôi xin đăng tải dưới đây cách thức uống nước lọc cho quý đọc giả:

Cho các vị lớn tuổi, các bệnh nan y, cũng như các chứng bệnh thông thường, cách chữa bệnh uống nước lọc đã được tìm ra bởi ủy hội y học Nhật Bản với tỷ lệ hoàn toàn một trăm phần trăm đã chữa khỏi các chứng bệnh dưới đây:

- * Headache: Bệnh nhức đầu
- * Body ache: Bệnh nhức mỏi, đau mình
- * heart system: Hệ tim mạch
- * arthritis: Phong thấp
- * fast heart beat: Nhịp tim đập nhanh
- * epilepsy: Bệnh kinh phong
- * excess: Dư thừa
- * fatness: Bệnh mập, thừa mỡ
- * bronchitis: Sưng cuống phổi
- * asthma: Bệnh suyễn
- * TB: Lao phổi
- * Meningitis: Sưng màng óc
- * Kidney and Urine diseases: Bệnh về thận và đường tiểu
- * vomiting gastritis: Bệnh ói mửa về bao tử
- * diarrhea: Bệnh tiêu chảy
- * piles: Bệnh về túi mật
- * diabetes: Bệnh tiểu đường
- * constipation: Táo bón
- * all eye diseases: Các bệnh về mắt

- * womb cancer: Ung thư tử cung
- * menstrual disorders: Phụ nữ kinh kỳ rối loạn
- * ear nose,throat diseases: Bệnh tai, mũi, họng

Phương pháp uống nước lọc chữa bệnh:

1. Khi vừa thức dậy vào buổi sáng trước khi đánh răng, uống 4 ly nước lọc mỗi ly 160ml = tổng cộng 640ml, (nhiều vị kinh nghiệm khuyên nên uống nước ấm)
2. Đánh răng xong, không ăn hoặc uống trong vòng 45 phút.
3. Sau 45 phút, bạn có thể ăn uống bình thường.
4. Sau khi ăn sáng, ăn trưa và ăn tối, có thể ăn tráng miệng và các món khác trong vòng 15 phút. Sau đó, trong vòng 2 tiếng không nên ăn uống gì thêm cả.
5. Các vị lớn tuổi hoặc đang mang bệnh không thể uống nổi bốn ly lúc ban đầu, có thể uyển chuyển uống tăng từ từ đến khi được 4 ly mỗi ngày
6. Phương pháp chữa trị trên sẽ chữa lành các bệnh tật và quý vị có thể vui sống khỏe mạnh.

Thông kê dưới đây cho biết số ngày cần có để có thể chữa trị các chứng bệnh như sau:

1. Cao áp huyết : 30 days
2. Dạ dày : 10 days
3. Tiểu đường : 30 days
4. Táo bón : 10 days
5. Ung thư : 180 days
6. Lao phổi : 90 days

Bệnh nhân phong thấp nên theo phương pháp chữa trị trên trong vòng 3 ngày trong tuần lễ đầu tiên và sau đó có thể uống mỗi ngày.

Phương pháp uống nước lọc chữa bệnh này không bị các phản ứng phụ, tuy nhiên trong buổi khởi sự, bạn có thể sẽ phải đi tiểu nhiều lần hơn bình thường